

NOS
FORÊTS
ENVOIENT
DU BOIS

Communiqué de presse - Février 2025

COMMENT LA FORÊT PRÉPARE LES CITOYENS DE DEMAIN

DES CLASSES EN FORÊT AUX ÉCOLES EN BOIS, UNE GÉNÉRATION QUI APPREND LE VIVANT

La forêt fait du bien, c'est prouvé. Elle apaise, réduit le stress, améliore le bien-être – surtout chez les enfants et les adolescents. Aujourd'hui, de plus en plus d'initiatives (re)connectent les plus jeunes à la nature et au bois : classes dehors, visites en forêt, écoles construites en bois. Au-delà du simple contact avec la nature, ces expériences transmettent le message essentiel que la forêt et le bois sont des alliés à la fois pour notre bien-être et pour la planète. À l'heure où la transition écologique est sur toutes les lèvres, elles préparent les citoyens de demain à faire des choix plus durables.



LA FORÊT COMME SALLE DE CLASSE

Partout en France, un mouvement prend de l'ampleur : la pédagogie « classe dehors ». Des milliers de classes sortent régulièrement en forêt, transformant la nature en salle de classe à ciel ouvert. Une démarche réellement bénéfique pour les élèves. En effet, selon une étude systématique publiée dans le Journal of Environmental Psychology (2022), l'exposition régulière à la nature a un effet réparateur significatif sur les enfants et adolescents, notamment sur leurs capacités cognitives, leur comportement et leur bien-être.

Et surtout, la forêt leur apprend le temps long. Dans une société où tout va vite, la forêt impose son rythme. Un arbre met des décennies à pousser. Une forêt se régénère lentement. Les enfants comprennent qu'il faut respecter le vivant et ses cycles. Résultat : une génération qui construit son rapport à l'écologie au lieu de le subir.

LES FORESTIERS OUVRENT LEURS FORÊTS AUX ÉCOLES

Partout en France, des forestiers (propriétaires privés ou publics, gestionnaires...) accueillent des classes. En 2019, Communes forestières France lance le programme « Dans 1000 communes, la forêt fait école » pour rapprocher les citoyens des forestiers et a touché 36 500 enfants, parents et enseignants dans 233 communes.

Comment poussent les arbres ? Pourquoi certains sont coupés ? Comment la forêt se renouvelle ? Autant de questions que les enfants sont amenés à se poser... et auxquelles ils trouveront des réponses en forêt !

« Les enfants se reconnectent à la nature et prennent conscience du temps long en forêt. Avec l'aide d'un maire, d'un forestier ou d'un acteur de terrain (scieur, ébéniste, charpentier...), ils évaluent et comprennent en quoi la forêt est importante pour l'accueil de la biodiversité, pour le bien-être, pour produire du bois, pour la vie de tous les jours ou pour construire des écoles.... »

Philippe CANOT,
Président de Communes forestières France

CES VISITES CHANGENT LEUR REGARD

Les enfants comprennent que le bois vient de forêts bien entretenues, que couper un arbre ne signifie pas détruire la nature, et qu'on peut à la fois profiter de la forêt et la respecter. Ils apprennent à connaître et utiliser la ressource.



LES ÉCOLES EN BOIS OU COMMENT GRANDIR ENTOURÉ DE NATURE

En France, de plus en plus de plus en plus d'écoles sont construites ou rénovées en bois.

Pour les enfants, le changement est immédiat : l'ambiance est plus chaleureuse, les bruits résonnent moins, l'air semble plus agréable. Le bois régule naturellement l'humidité de l'air et absorbe les nuisances sonores¹ ; les élèves y présentent même un rythme cardiaque plus bas et un stress réduit². Double bénéfice : ce matériau renouvelable stocke également le carbone pendant toute la durée de vie du bâtiment, faisant de l'école en bois un choix à la fois sain et responsable.

C'est la boucle complète : la forêt apaise et éduque, le bois prolonge ces bienfaits, et les enfants grandissent en comprenant que bien-être et environnement vont de pair.

¹ projet IMPACTs Bois, 2021, Buildings, 2024

² Buildings, 2024

CONTACTS PRESSE



Margaux Marchand
m.marchand@monet-rp.com
06 69 12 46 89

Alizé Prieur
aprieur@vfcfp.fr
06 72 62 01 40

À PROPOS DE LA CAMPAGNE « NOS FORÊTS ENVOIENT DU BOIS »
« Nos forêts envoient du bois » est une campagne nationale pour valoriser la filière forêt-bois française et réaffirmer son rôle clé dans la transition écologique. L'objectif : casser les idées reçues et informer sur la gestion durable des forêts, l'innovation de la filière et son impact positif sur le bien-être et l'environnement.