



# LE BOIS, L'ALLIÉ DE NOS HIVERS

## Pourquoi le bois sublime (et réchauffe) nos intérieurs en hiver

L'hiver s'installe, et avec lui, notre besoin de chaleur, de cocooning, de réconfort. Matériau star des intérieurs contemporains, **le bois s'impose dans tous les espaces de la maison**. Et au-delà de sa beauté intemporelle, quels sont ses atouts ? Performance technique, polyvalence esthétiques, bénéfiques pour la santé, responsabilité environnementale : **le bois n'est pas juste un matériau tendance - c'est un choix intelligent** qui répond à plusieurs besoins à la fois. On vous explique pourquoi le bois est **LE** matériau d'avenir.

### CÔTÉ DÉCO,

**le bois s'adapte à tous les styles.**

Épuré avec du pin clair, rustique revisité avec du chêne vieilli, contemporain avec du hêtre ou du noyer sombre : **il se plie à toutes les envies**. Et il vieillit bien – un parquet en bois massif qui se patine, c'est du caractère qui s'installe. **Le bois apporte de la chaleur visuelle, structure l'espace, et crée une ambiance accueillante sans effort**. Chaque essence, chaque finition raconte une histoire différente. Les veines du chêne dessinent des paysages, les nœuds du châtaignier témoignent de la vie de l'arbre, les variations de teintes du noyer créent une profondeur unique. Et le meilleur ? Un meuble en bois bien entretenu dure des décennies, se transmet, se répare. C'est le contraire de l'obsolescence programmée et de la fast déco. **C'est du sens, de la durabilité, et du beau qui fait du bien.**



### CÔTÉ TECHNIQUE,

**le bois est un champion discret.**

**Isolant thermique naturel, il garde la chaleur en hiver**. Plus surprenant encore : **il régule l'humidité de l'air**. Trop humide ? Il absorbe. Trop sec ? Il restitue. Cette capacité hygroscopique invisible crée un confort discret mais constant. Mais ce n'est pas tout, **il absorbe les bruits et isole naturellement grâce à sa structure poreuse**. Ajoutez une durabilité qui traverse les siècles – les charpentes anciennes en témoignent – et **le bois s'impose comme le matériau intelligent par excellence**. Et cerise sur le gâteau : chaque meuble, chaque parquet, chaque poutre stocke du carbone pendant toute sa durée de vie. Bref c'est un investissement qui traverse le temps.

### CÔTÉ BIEN-ÊTRE,

**le bois fait aussi la différence.**

Ce matériau vivant apaise par sa présence naturelle. Les études le montrent, **le rythme cardiaque ralentit, la pression artérielle diminue, le corps se détend** ! Sur le plan visuel, le bois possède une propriété rare : **il absorbe les UV au lieu de les réfléchir**<sup>2</sup>, offrant une lumière douce et reposante. En hiver, quand on cherche à créer un cocon chez soi, le bois devient indispensable.



**En résumé, choisir le bois, c'est choisir un matériau qui cumule performance technique, beauté durable et bien-être au quotidien. Pas mal pour un seul matériau, non ?**



## LE BOIS S'INVITE PARTOUT ET REDÉFINIT NOS MAISONS

**Le bois investit tous les espaces de la maison.**

Structure, isolation et bardage pour l'enveloppe, parquets et lambris pour habiller sols et murs, meubles et décoration, menuiseries pour ouvrir et fermer, cheminée ou poêle design pour chauffer : le bois est partout. Du chêne noble au hêtre lumineux, du douglas robuste au noyer précieux, **les essences françaises offrent une palette infinie pour créer l'atmosphère souhaitée**. Et cette richesse n'est pas un hasard : c'est le fruit du travail des forestiers qui veillent à la diversité de nos forêts, mélangent les essences, renouvellent et entretiennent ce patrimoine naturel exceptionnel. Résultat ? **Une variété de bois adaptés à tous les usages et tous les styles.**

### LES TENDANCES ACTUELLES

En intérieur, claustras en bois pour moduler ou structurer l'espace, têtes de lit XXL en bois massif pour créer un cocon dans la chambre, bibliothèques sur-mesure qui deviennent des pièces maîtresses, ou encore cuisines tout bois (façades, plan de travail, étagères) pour un esprit chaleureux et intemporel : **le bois se réinvente sans cesse, du plus brut au plus raffiné.**

En extérieur, le bois prolonge l'habitat et le réinvente. Bardages en douglas ou mélèze qui habillent la façade et lui donnent du caractère, vérandas contemporaines vitrées qui prolongent les saisons, escaliers extérieurs sculptés, mobilier XXL intégré (banquettes, tables fixes)... **Le bois à l'extérieur, c'est l'art de créer des volumes qui dialoguent avec la nature.**



## SE CHAUFFER INTELLIGEMMENT AVEC LE BOIS CET HIVER

On pense souvent au bois pour la construction ou la déco, moins pour le chauffage. Pourtant, c'est peut-être la meilleure décision que vous prendrez cet hiver. **En France, 7,4 millions de foyers<sup>3</sup> se chauffent déjà au bois** – et ils ne s'y sont pas trompés. Le bois de chauffage apporte une chaleur douce et durable, une ambiance réconfortante (rien ne vaut la sensation d'un feu qui crépite), et une facture maîtrisée face à l'envolée des prix de l'énergie.

### LES TENDANCES ACTUELLES

Le chauffage au bois se réinvente : plus performant, plus design, plus propre. Les poêles modernes (à bûches, à granulés, de masse) deviennent des pièces maîtresses de la décoration, sculpturaux ou minimalistes. **Mais la vraie révolution, c'est la cheminée fermée avec insert bois : elle allie confort visuel du feu et performance environnementale.** Pas de rejet de particules fines, des conduits qui filtrent, une efficacité énergétique décuplée. Le bois, énergie renouvelable, c'est la chaleur qui fait du bien à vous et à la planète.



### Le saviez-vous :

**contrairement à une idée reçue, non, on ne coupe pas des arbres que pour faire du bois de chauffage !**

Pourquoi ? Parce que le bois de chauffage ne provient pas d'arbres coupés exprès pour être brûlés. Il provient des branches, écorces, chutes de scierie, morceaux inutilisables pour la construction ou le mobilier. Ce qui ne peut pas devenir parquet ou meuble devient source de chaleur. Une valorisation complète, zéro déchet.

*« Quand on récolte des arbres pour en faire une charpente, du parquet ou des meubles, les trunks ou les branches sont valorisés, à travers d'autres produits, entre autre, en bois de chauffage (bûches, granulés, plaquettes). C'est un raisonnement vertueux où le forestier valorise au mieux la ressource selon ses caractéristiques, pour les différents usages du bois. »*

**Tammouz Eñaut HELOU - Ingénieur forestier**

*« D'abord, les performances sont au rendez-vous : sensation de confort, bilan carbone imbattable, chantiers plus rapides et plus propres. Nos clients apprécient, les voisins aussi. Par ailleurs le bois représente, pour nous, un excellent levier de coopération humaine. Avec ce matériau. Avec ceux souvents à faire à des artisans passionnés, qui aiment son veinage, son odeur et ses nombreuses possibilités d'assemblages au moins autant que nous. Et ça se voit dans le résultat. Cette exigence, ce soin du détail, c'est ce supplément d'âme que nous recherchons dans chaque projet. En tant que société d'architecture engagée pour l'environnement, nous étudions toujours les différentes options afin de réduire au maximum l'empreinte carbone de nos projets. Là encore, le bois s'impose : prélevé localement et en agissant comme puits de carbone, c'est un de ces rares matériaux que nous pouvons utiliser sans renier nos convictions. C'est beau, performant, et ça raconte quelque chose. »*



**Paul de Greslan - Le Local d'architecture**

<sup>1</sup> Browning, W., Ryan, C. & Clancy, J. 14 Patterns of Biophilic Design: Improving Health & Well-being in the Built Environment. (2014).

<sup>2</sup> Watchman, M., Potvin, A., & Demers, C. M. H. (2017). « Wood and Comfort: A Comparative Case Study of Two Multifunctional Rooms, » BioResources, 12(1), 168-182.

<sup>3</sup> Source ADEME.

**À propos de la campagne « Nos forêts envoient du bois »**

Cette initiative inédite vise à valoriser toute la filière de la forêt-bois française et les 420 000 femmes et hommes qui la composent et à réaffirmer son rôle clé dans la transition écologique en cassant les idées reçues et en informant sur la gestion durable des forêts, l'innovation de la filière et son impact positif sur le quotidien des Français. Une filière « Utile par essence » qui relève trois défis majeurs : répondre aux besoins des humains, protéger et régénérer le vivant et lutter contre le changement climatique.

CONTACTS PRESSE :



Margaux Marchand : m.marchand@monet-rp.com  
Alizé Prieur : a.prieur@monet-rp.com